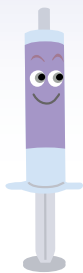


# ボンビバ® 静注による 骨粗しょう症治療を受けられる患者さんへ

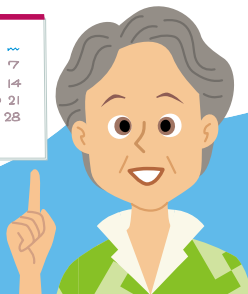
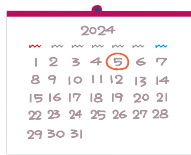
# ボンビバ® つき いち 月 1 手帳 2024 年版

監修 一般社団法人 巨樹の会 原宿リハビリテーション病院 名誉院長 林 恭史 先生



- ボンビバ静注は月1回、続けて注射することにより骨粗しょう症を治療するお薬です。
- この手帳は、治療をきちんと継続するためにあなたをサポートするものです。
- 気になる症状などを記入し、受診時に主治医にお見せください。
- 受診時の検査結果や医師からの注意事項を記入し、治療に前向きに取り組みましょう。

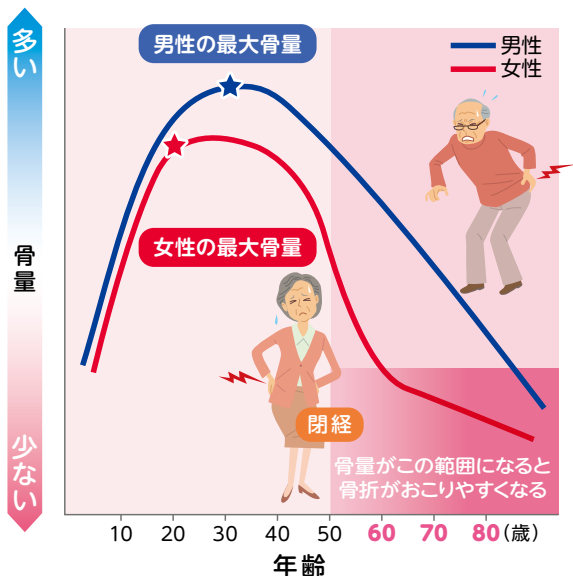
月1回の注射日に  
この手帳を  
お持ちください





女性は閉経後になると、骨をこわす「骨吸収」を抑える働きがある女性ホルモン『エストロゲン』が少なくなるため、**骨量が急激に減少**します。また男性では、加齢により徐々に骨量が減少して、骨折しやすくなります。

● 年齢による骨量の変化 ●



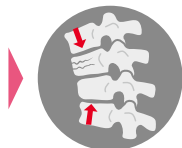
骨粗しょう症で骨がスカスカになると、  
背中や腰の骨がつぶれる「**圧迫骨折**」や、  
転倒による**手足の骨折**が  
おこりやすくなります。  
**骨折がきっかけで要介護状態**に  
なってしまうこともあります。



### 圧迫骨折



健康な背骨



圧迫骨折した背骨

### 手足の骨折



手首



腕のつけ根



足のつけ根  
(大腿骨近位部)

背中や腰の骨の骨折は  
60歳以降から、  
要介護状態につながりやすい  
足のつけ根の骨折は  
70歳以降から  
急激に多くなります。

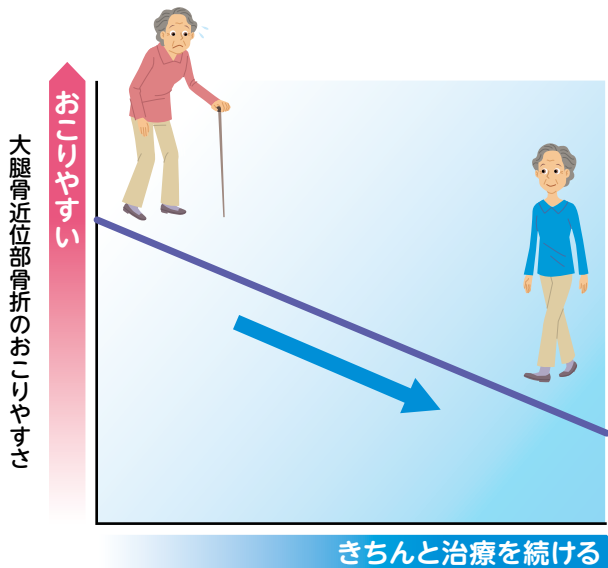


骨粗しょう症による骨折を防ぐには、**治療を続けることが大切**です。

定期的に受診し  
治療を継続することで、  
骨粗しょう症による骨折が  
おこりにくくなります。



● 骨粗しょう症のお薬で治療を続けた割合と  
大腿骨近位部骨折のおこりやすさ ●



※大腿骨近位部：足のつけ根の骨

# ボンビバ静注は月1回、 続けて注射を受ける 骨粗しょう症の治療薬です。

- ボンビバ静注は骨量を増やし、骨折を防ぎます。

承認時評価資料

Nakamura T, et al, Calcif Tissue Int 2013; 93: 137-146.



## ● 次の方は注射を受けることはできません。

- 本剤または、本剤と同じ系統の薬剤に対する過敏症のある方
- 低カルシウム血症の方
- 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方

# 治療中、日常生活では こんなことに気をつけましょう。

以下のような症状がみられたときは、  
すぐに主治医・看護師または薬剤師に連絡してください。

## 体のふしぶしが痛くてだるい

まれに、急性期反応(インフルエンザ様症状)と呼ばれる症状がおこることがあります\*。

- 背中や筋肉・関節・骨などの痛み
- 発熱
- 頭痛
- 体のだるさ など

※主に初めて注射を受けたときに、  
注射後3日以内にあらわれ7日以内に  
回復する一過性の症状です。



## あごや歯に違和感を感じる

注射を受けて以下の症状があらわれたときは、  
すぐに歯科医にも相談してください。

- あごの痛み
- 歯のゆるみ
- 歯ぐきの腫れ
- あごや歯に違和感 など



骨粗しょう症の患者さんは、  
歯を支えている骨が弱くなったり、  
歯の周りの組織に炎症が  
起こりやすくなります。



- 歯科医への相談

歯科受診時には、骨粗しょう症の治療中であることを歯科医へ伝えましょう。

抜歯などの歯の治療を受ける場合は、主治医・看護師または薬剤師に相談してください。

- 口腔内を清潔に

ブラッシングなどで口腔内を清潔に保ちましょう。

- 定期的な歯科受診

骨粗しょう症治療中は、  
3カ月に1度は歯科で  
歯や歯ぐきのチェック、  
ブラッシング指導、  
歯石の除去などを受けましょう。



# 骨粗しょう症の検査 (骨密度検査)について

骨量を測るために行われるのが骨密度検査で、腰の骨や足のつけ根の骨、腕の骨などで骨密度を測ります。

骨密度は、若い人の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるか(YAM値)で表されます。医療機関で骨密度を測ったら、右ページのグラフに値を書き込みましょう。

記入例

骨密度は、  
同じ部位の  
測定結果を  
書き込みましょう。



測定部位[ 腰椎 ]					
測定日	11月5日	5月11日	月 日	月	
骨密度 (YAM値)	90				
	80				
	70				
	60	66	67		
	50				
骨密度測定値	0.664 g/cm <sup>2</sup>	0.678 g/cm <sup>2</sup>			



# 骨密度検査の記録

医療機関で測った骨密度検査の測定値を記入し、YAM値をグラフに書き込みましょう。

測定部位[ ]					
測定日	月 日	月 日	月 日	月 日	
骨密度 (YAM値)	(%)				
	90				
	80				
	70				
	60				
50					
骨密度 測定値					

# 注射の記録・予定表

初めてボンビバを注射した日      年      月      日

次回の注射予定日

注射をした日

月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )
月      日(      )	月      日(      )

# 「ボンビバダイアリー」 の活用方法



骨粗しょう症の治療は継続することがとても重要です。  
月に1回、医療機関を受診し、  
きちんと治療を続けるために  
ボンビバダイアリーをご活用ください。

記入例

受診・ボンビバの  
注射の予定日に  
印などをつけ、  
忘れないように  
しましょう。

メモ欄には、受診の際に  
医師・看護師・薬剤師等  
から言われたことや、  
体調の変化、  
気になることなどを  
メモしておきましょう。

11		NOVEMBER 2024					
日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	31	1	2	
3 文化の日	4 業務休日	5 注射予定日	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	
24	25	26	27	28	29	30	

メモ 毎日20分の散歩をすすめられた。  
12日~14日 なんとなくだるい感じがした。

11

NOVEMBER  
2023

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

メモ

12

DECEMBER  
20232023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

日

月

火

水

木

金

土

26

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

メモ

12

1

JANUARY  
2024

日	月	火	水	木	金	土
31	1元日	2	3	4	5	6
7	8成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

メモ

2

FEBRUARY  
20242023  
11

12

2024  
1

日 月 火 水 木 金 土

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	1	2

メモ

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

14

12

3

MARCH  
2024

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

メモ



4

APRIL  
20242023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

日

月

火

水

木

金

土

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29 昭和の日

30

1

2

3

4

メモ

16

# 5

MAY  
2024



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの 日
5 こどもの 日	6 振替 休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

メモ

---



---

6

JUNE  
2024

日 月 火 水 木 金 土

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 /	24	25	26	27	28	29
30						

× ㇀

2023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

# 7

JULY  
2024



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

メモ

---



---

8

AUGUST  
2024

日

月

火

水

木

金

土

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11 山の日

12 振替  
休日

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

メモ

2023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

20

12

# 9

SEPTEMBER  
2024



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

メモ

---



---

# 10

OCTOBER  
2024



日 月 火 水 木 金 土

29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 <small>スポーツの日</small>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

メモ

2023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

# 11

NOVEMBER  
2024



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

メモ

---



---



# 12

DECEMBER  
2024



日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

メモ

2023  
11

12

2024  
1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

24

12

メモ

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

あなたの お名前	
-------------	--

医療 機関名	
主治医名	



大正製薬株式会社